

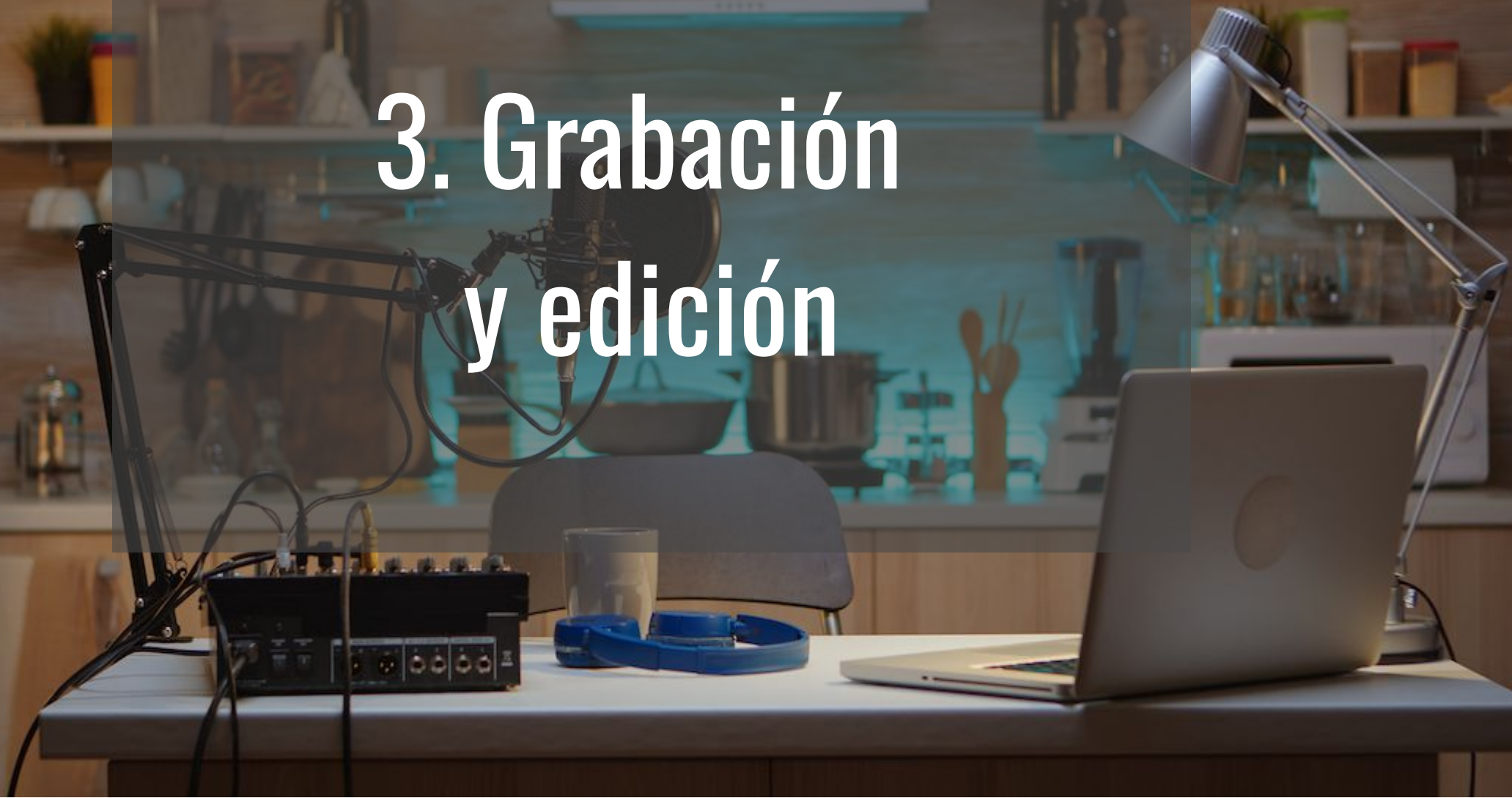
Elaboración y uso de pódcast para la comunicación científica



**Descubre las posibilidades del
podcast para realizar
divulgación científica**

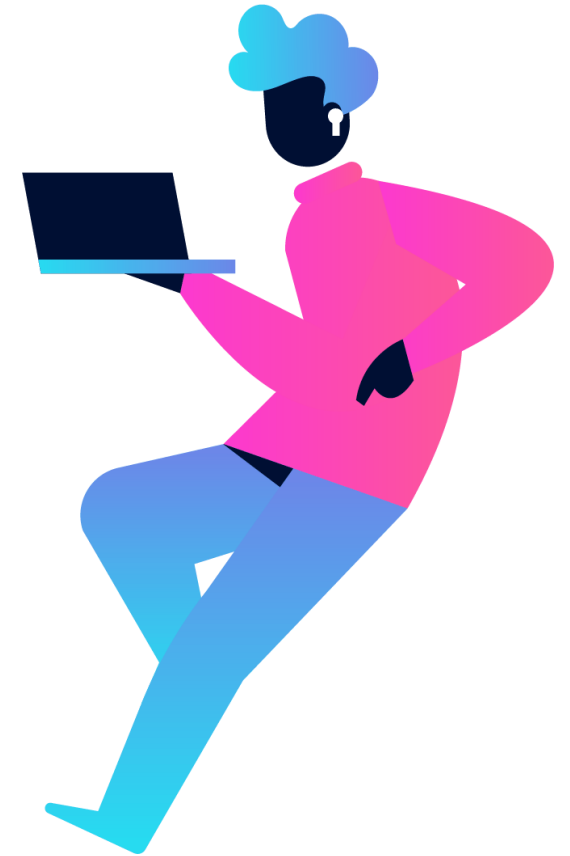


3. Grabación y edición



¿Qué vamos a trabajar?

1. Preparándonos para grabar
2. Crear una cuenta gratuita en Podcasters Spotify
3. Configurar nuestro perfil en Podcasters Spotify
4. Crear el primer episodio de nuestro pódcast

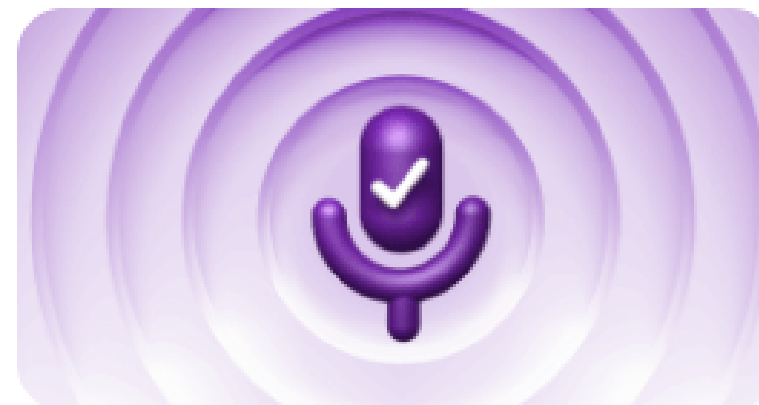


Opciones técnicas para grabar > Recursos propios



Consejos para grabar

- Graba en un espacio **lo más silencioso posible**. No necesitamos un estudio de radio, pero sí será bueno que lo hagamos en un despacho, una sala o una habitación en la que no haya mucho ruido de fondo, gente hablando, etc.
- **Ensaya la locución.**
 - Es importante que hables con naturalidad.
 - ¡La voz es el cuerpo del podcast!



Mic Check

Unlock quality sound from your microphone

Opciones para grabar



DIRECTO

Lo más ágil, y lo menos laborioso, es realizar un directo o un falso directo, pero también supone un ejercicio más complejo.

Si optas por esta opción tendrás que locutar al tiempo que te haces autocontrol de la parte técnica. Es sencillo, pero requiere cierta práctica y algo de soltura.



GRABACIÓN

Si haces una grabación editada, primero grabas la voz tranquilamente, realizas varias tomas para elegir la que más te gusta, editas y limpias imperfecciones, etcétera.

Luego montas, en otras pistas los sonidos y las músicas, incorporas efectos, y realizas la mezcla.



Preparándonos para grabar > *Soluciones para entornos ruidosos*

- La mayoría de micrófonos y auriculares disponen de sistema con **cancelación activa de ruido** por precios modestos que nos ayudarán incluso en situaciones ruidosas.
- La cancelación activa de ruido ofrece diferentes sistemas que recogen el ruido que se produce en el entorno para eliminarlo de la señal que registramos y oímos.
- Para ordenadores portátiles y equipos de sobremesa, Podemos usar también aplicaciones específicas para reducir el ruido como Krisp (para Mac y Windows) o Noise Blocker para Windows.



Enhance speech

Enhance speech by removing all background noise and echo



Krisp



Noise
Blocker





LALAL.AI Productos ▾ Herramientas y API Precios Ayuda Acerca de Blog Es ▾ Iniciar sesión

Extrae la voz clara de audio y video

La tecnología de eliminación de música de fondo y cancelación de ruido impulsada por IA.

Elige o suelta hasta 20 archivos aquí

Selecciona archivos

Nivel de procesamiento: Suave Normal Agresivo

Subiendo este archivo, aceptas nuestros [Términos del servicio](#).

Preparándonos para grabar > *Soluciones para entornos ruidosos*

No es imprescindible, pero a veces, necesitaremos un filtro ant-pop



Pasos para grabar el capítulo > *Ensayo la locución*

- Habla con **naturalidad**
- Pero trata de jugar con los **elementos expresivos** para que la voz no suene monótona
- Dale **variedad** a:
 - la velocidad
 - la entonación
 - la dicción
 - las pausas que hacemos, o
 - en qué palabras importantes ponemos el acento para puntuar lo que decimos.



Pasos para grabar el capítulo > *Ensayo la locución*



Pasos para grabar el capítulo > *Ensayo la locución*

Pero no es, por supuesto, imprescindible tener esa voz para hacer un buen podcast que sea útil para nuestros estudiantes.

Veamos **algunos consejos** para cuando vayas a grabarte:

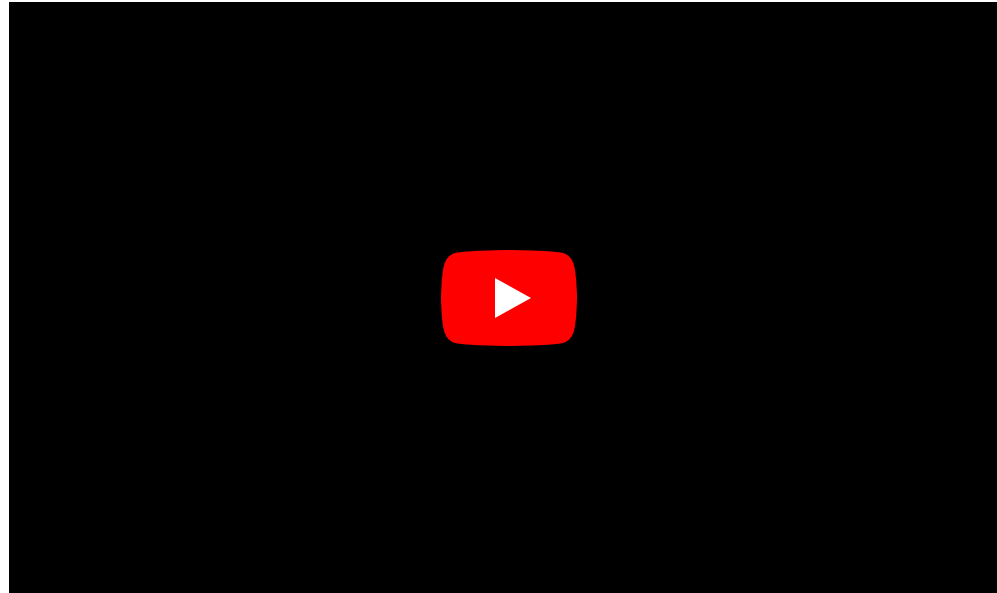
1. **Calienta la voz**
2. **Haz pequeños ejercicios vocales:** Repite palabras como no, no, no... o musita; Di palabras como abracadabra articulando mucho
3. Bebe agua para hidratar la voz
4. Haz vibrar la lengua: Taka taka takatakataka
5. Modula la voz: grave, medio, agudo



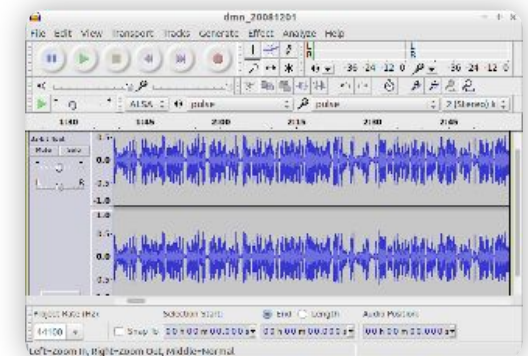
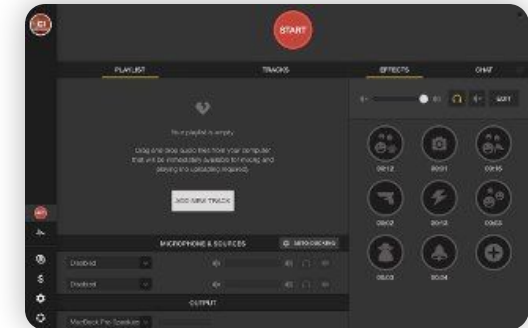
Pasos para grabar el capítulo > *Ensayo la locución*

Ensayo escuchándote delante del micro

- Escúchate con unos auriculares para reconocer cuál es la distancia ideal a la que debes estar; es importante que el timbre y la intensidad del sonido sea homogénea durante todo el capítulo.
- Busca "tu sonido".

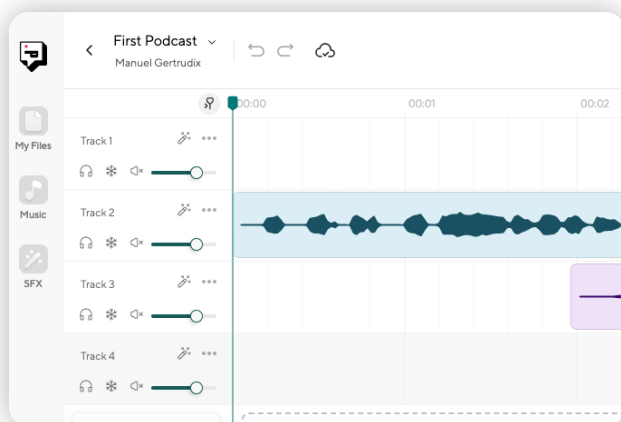


1. **Podcasters Spotify** es una aplicación que permite generar de forma sencilla y rápida un pódcast.
2. La aplicación de escritorio **Spreaker studio** es una buena alternativa cuando necesitamos una solución intermedia que, sin ser muy compleja, ofrece más opciones de mezcla.
3. **Audacity**, un clásico grabador y editor multipistas gratuito que funciona en Windows, Mac y Linux, es uno de los programas más utilizados cuando realizas una grabación editada.

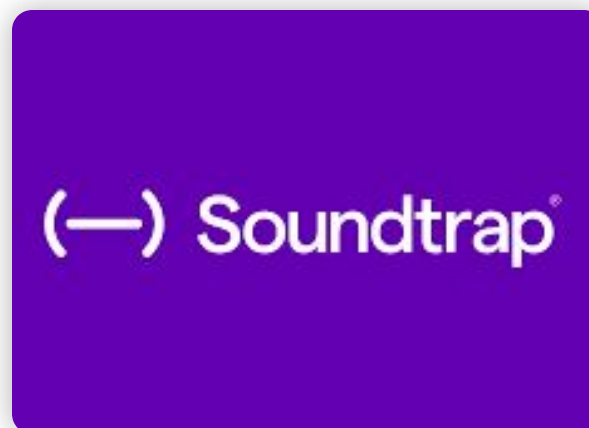


Hay muchas, muchas posibilidades. Puedes usar la que mejor se ajuste a tu forma de trabajar.

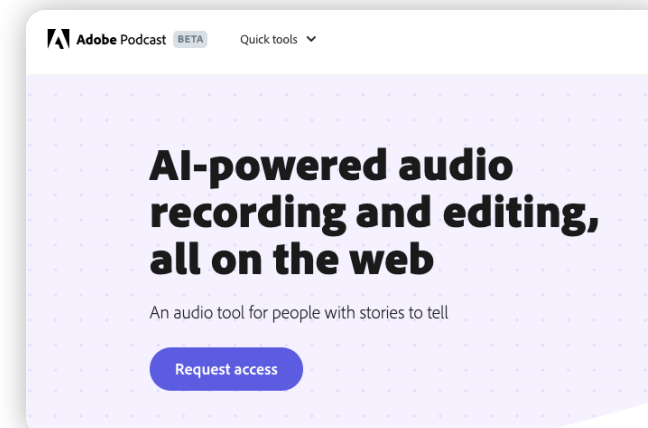
Podcastle



Soundtrap



Adobe Podcast





Spotify for Podcasters

Funciones ▼ Recursos ▼ Cambiar Ayuda

Haz que tu podcast sea el próximo gran éxito

Herramientas poderosas para todos, de principiantes a profesionales, todo gratis.

Empezar

Distribuye tu programa a todas partes

Accede a
podcasters.spotify.com

<https://podcasters.spotify.com/>

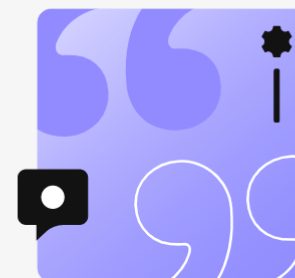
¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor tu situación?

Elige una de estas opciones en función de si tienes una cuenta previa o no



Quiero empezar un podcast

Crea, distribuye, monetiza y más.



Tengo un podcast

Haz crecer tu programa, sin importar dónde se encuentra alojado.

[Cambiar el host de mi podcast](#)

<https://podcasters.spotify.com/getstarted/new>

**Confirma la cuenta
en el correo que te
llegará**

N

no-reply@anchor.fm

Mié 17/11/2021 10:53

Para: Manuel Gertrudix Barrio

No suele recibir correo electrónico de no-reply@anchor.fm. [Por qué esto es importante](#)

Hey there,

To get started on Anchor, please verify your email address by clicking here: https://anchor.fm/verify_email?code=24cLR6iLO3HicJP5sbXKdoyle

Once you've confirmed that manuel.gertrudix@urjc.es is your email address, you'll be able to publish episodes and distribute your podcast.





Pasos para crear el capítulo

Descárgate la app (opcional)

4

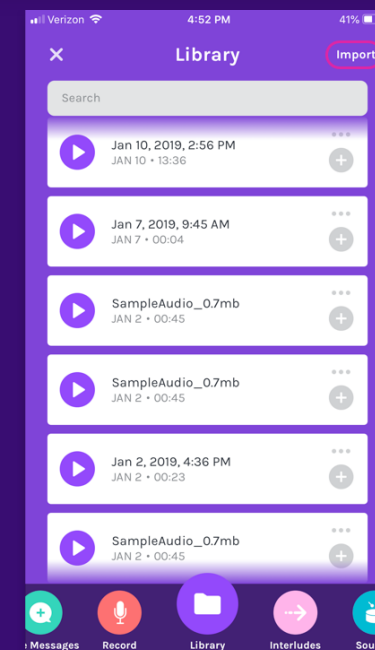
**Descarga la app en tu
smartphone**



Android



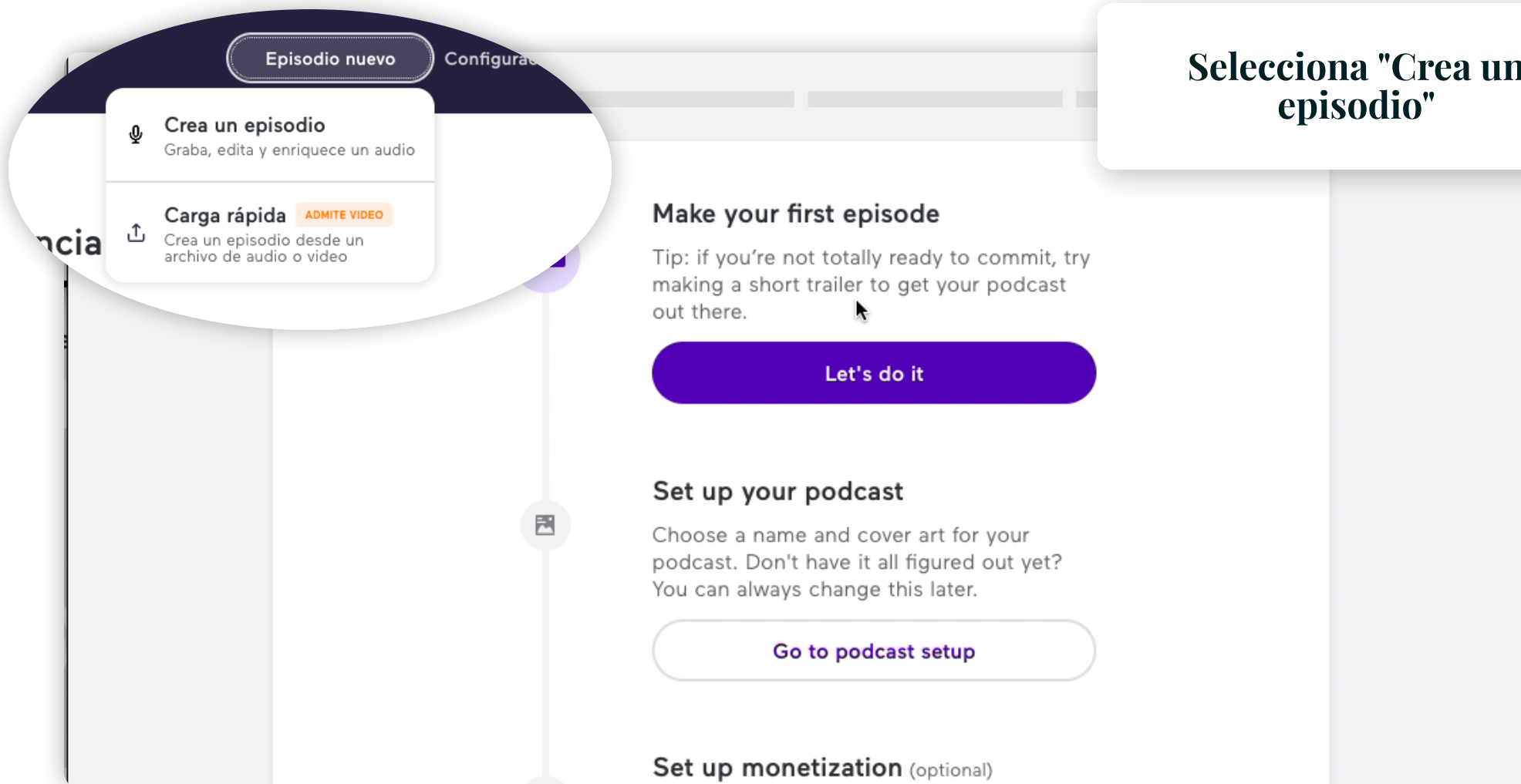
iOS



Vídeotutorial



Selecciona "Crea un episodio"



The screenshot shows a web interface for creating a podcast episode. At the top, there are two tabs: "Episodio nuevo" (selected) and "Configuración". Below the tabs, there are two main options:

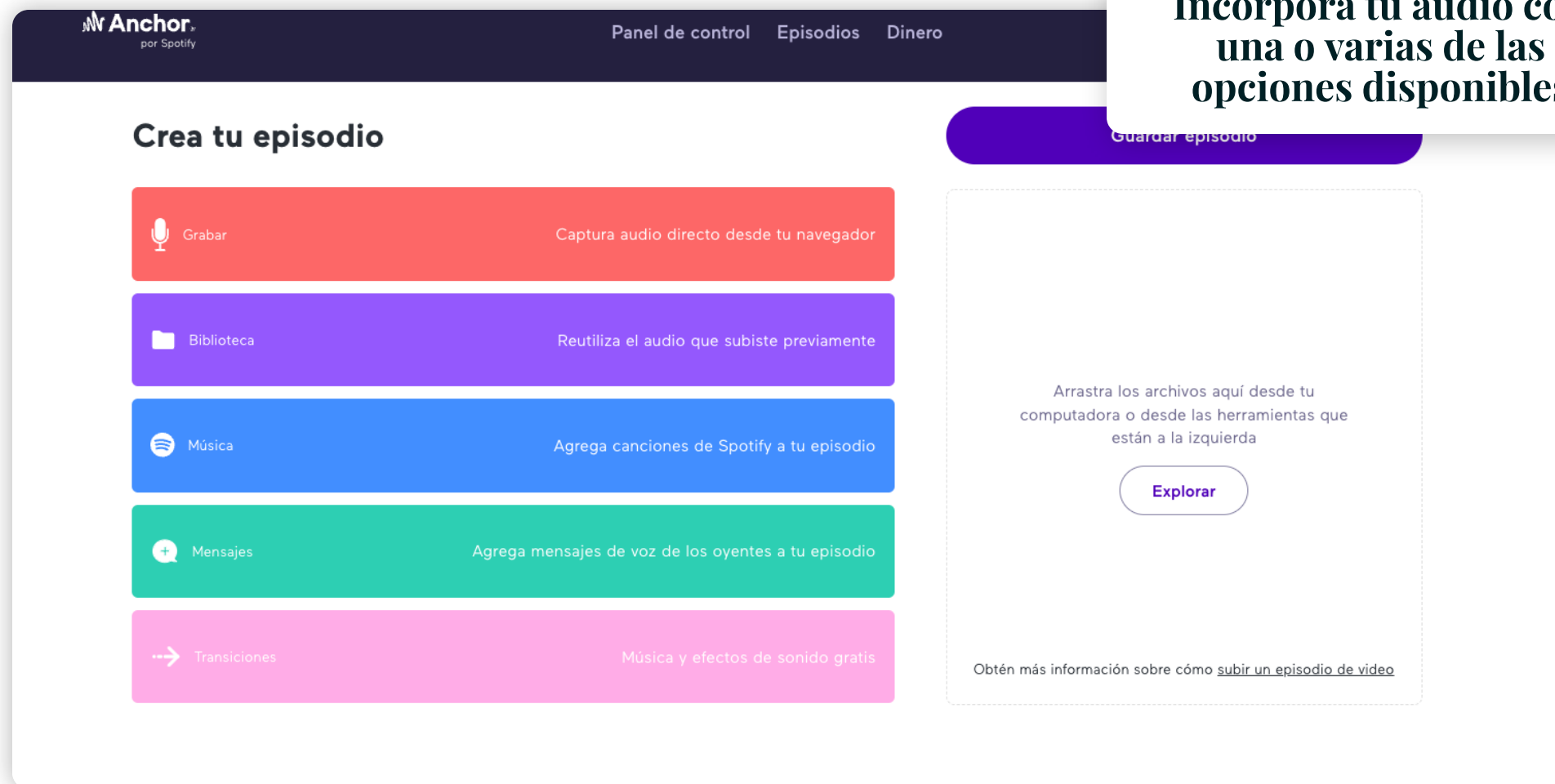
- Crea un episodio**: Graba, edita y enriquece un audio. This option is highlighted with a red circle.
- Carga rápida**: Crea un episodio desde un archivo de audio o video. This option has a red "ADMITE VIDEO" label.

Below the options, there is a section titled "Make your first episode" with a tip: "Tip: if you're not totally ready to commit, try making a short trailer to get your podcast out there." Below this tip is a large red button labeled "Let's do it".

Below the "Let's do it" button, there is a section titled "Set up your podcast" with the text: "Choose a name and cover art for your podcast. Don't have it all figured out yet? You can always change this later." Below this text is a red button labeled "Go to podcast setup".

At the bottom of the interface, there is a section titled "Set up monetization (optional)".

Incorpora tu audio con una o varias de las opciones disponibles



The screenshot shows the Anchor app interface for creating an episode. The top navigation bar includes 'Panel de control', 'Episodios', and 'Dinero'. The main section is titled 'Crea tu episodio'. On the left, there are five colored buttons with icons and text: 'Grabar' (red) for capturing audio directly, 'Biblioteca' (purple) for reusing previous audio, 'Música' (blue) for adding Spotify songs, 'Mensajes' (teal) for adding voice messages, and 'Transiciones' (pink) for adding music and sound effects. On the right, there is a dashed box for dropping audio files, with instructions to drag files from a computer or tools on the left, and an 'Explorar' button. A link at the bottom right provides more information on how to upload a video episode.

Crea tu episodio

- Grabar**: Captura audio directo desde tu navegador
- Biblioteca**: Reutiliza el audio que subiste previamente
- Música**: Agrega canciones de Spotify a tu episodio
- Mensajes**: Agrega mensajes de voz de los oyentes a tu episodio
- Transiciones**: Música y efectos de sonido gratis

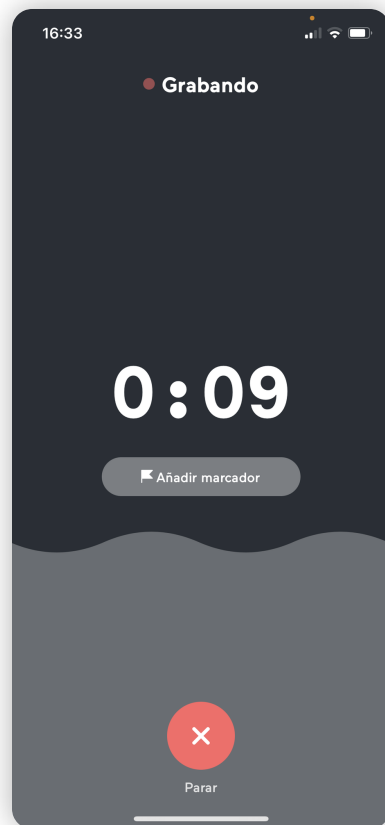
Arrastra los archivos aquí desde tu computadora o desde las herramientas que están a la izquierda

[Explorar](#)

Obtén más información sobre cómo [subir un episodio de video](#)

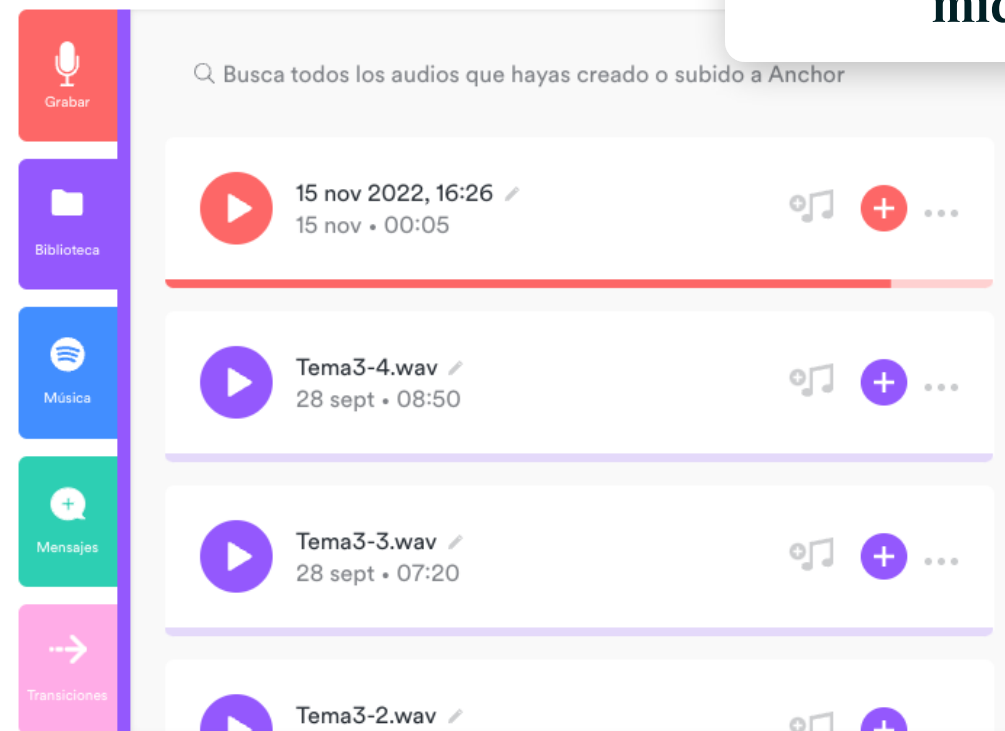


Puedes usar tu
smartphone como
micrófono



1. Graba en el smartphone

Crea tu episodio



2. Desde un episodio, recupera la grabación en Biblioteca y
continúa trabajando tu episodio



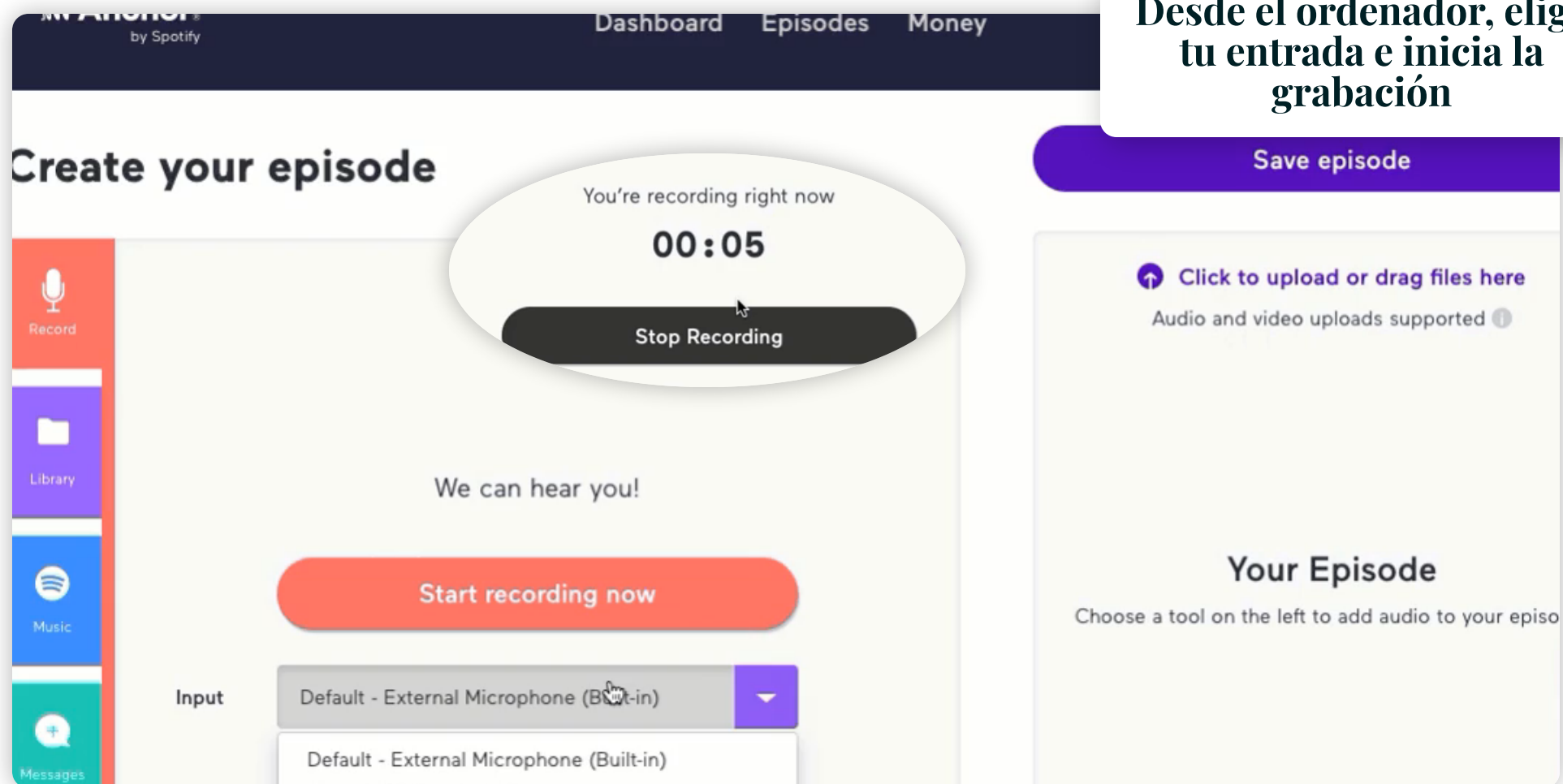


Pasos para crear el capítulo

Graba tu locución

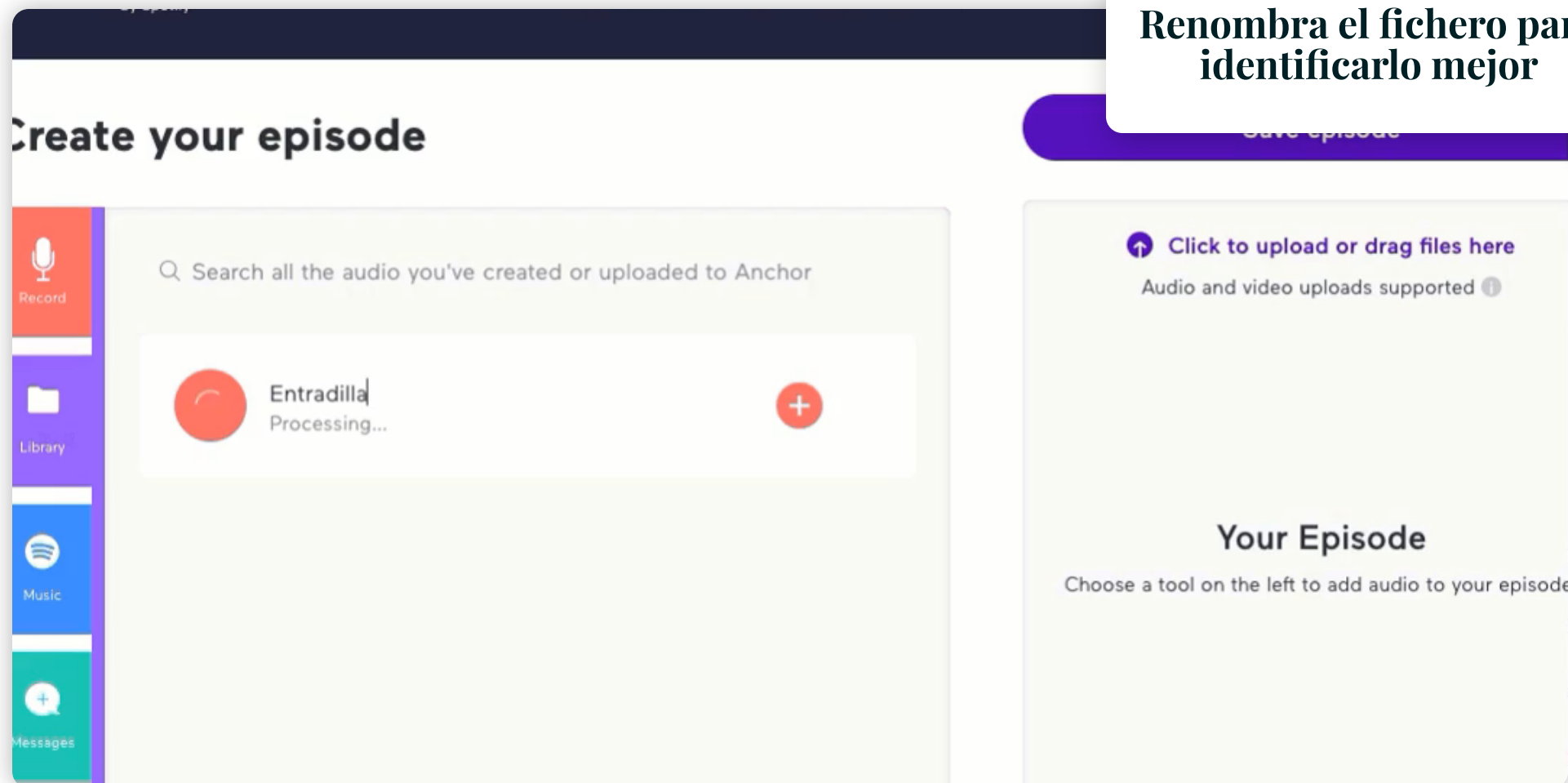
8

Desde el ordenador, elige tu entrada e inicia la grabación

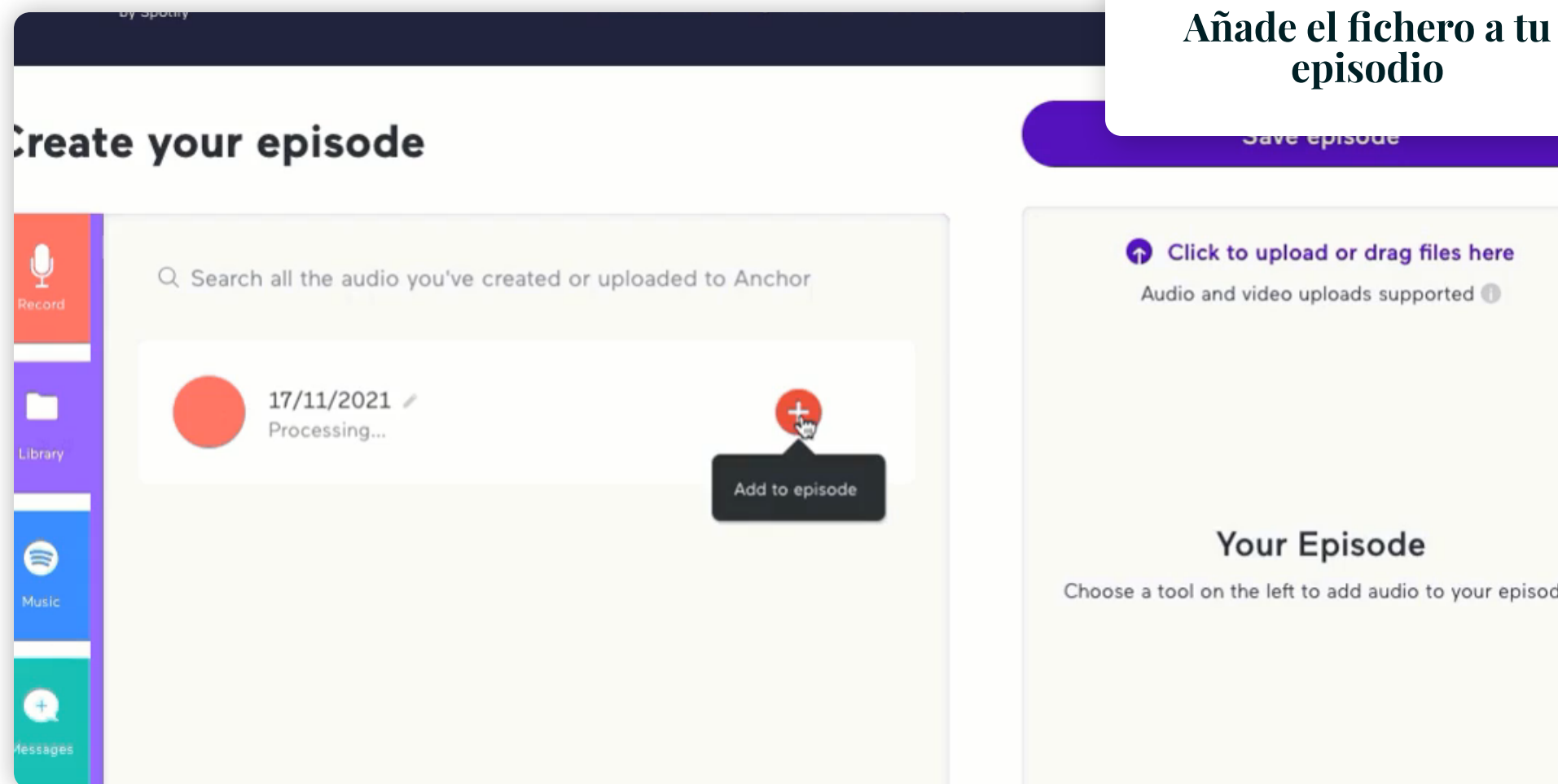


Para la grabación cuando hayas finalizado tu locución

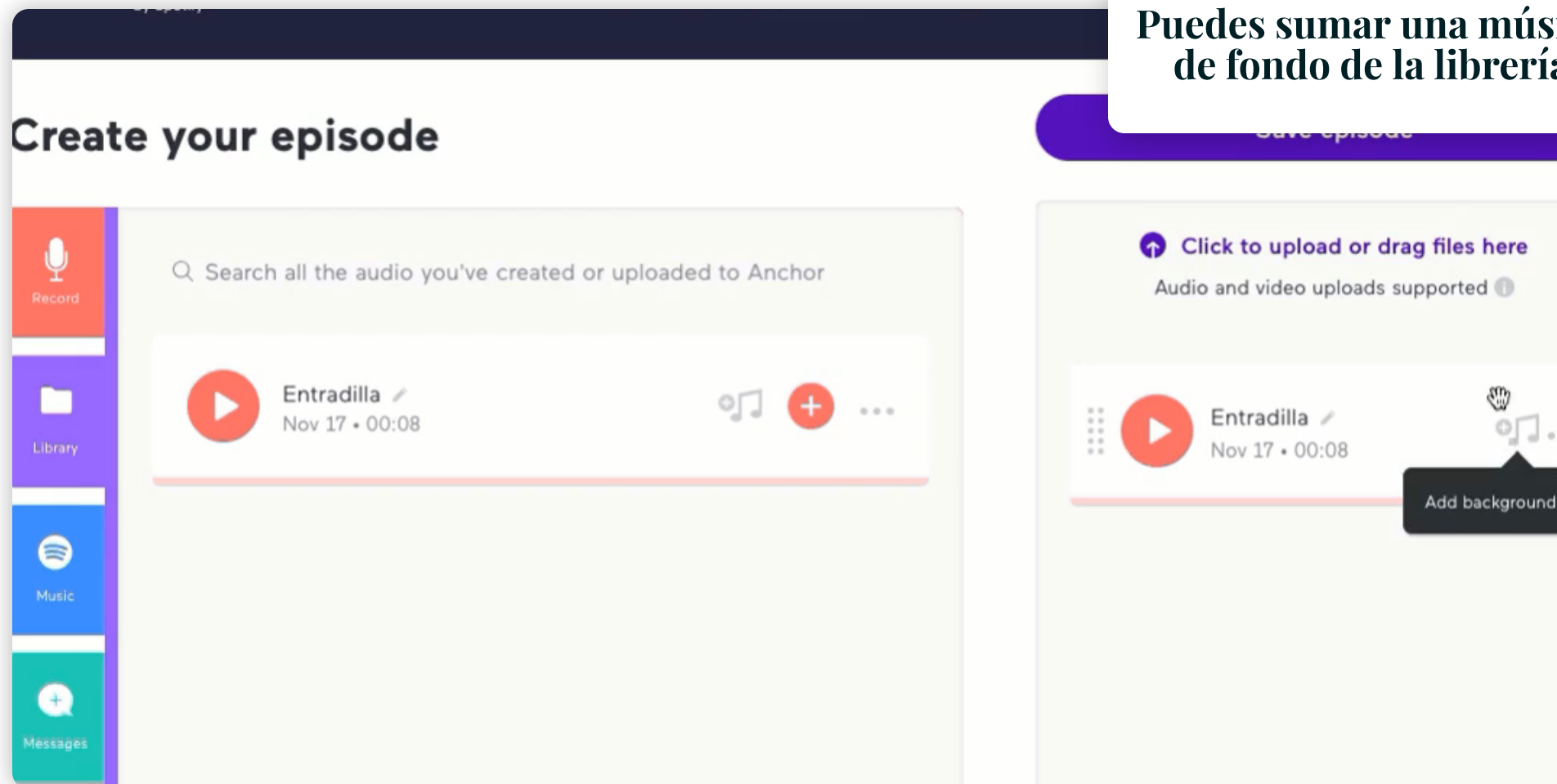
Renombra el fichero para identificarlo mejor



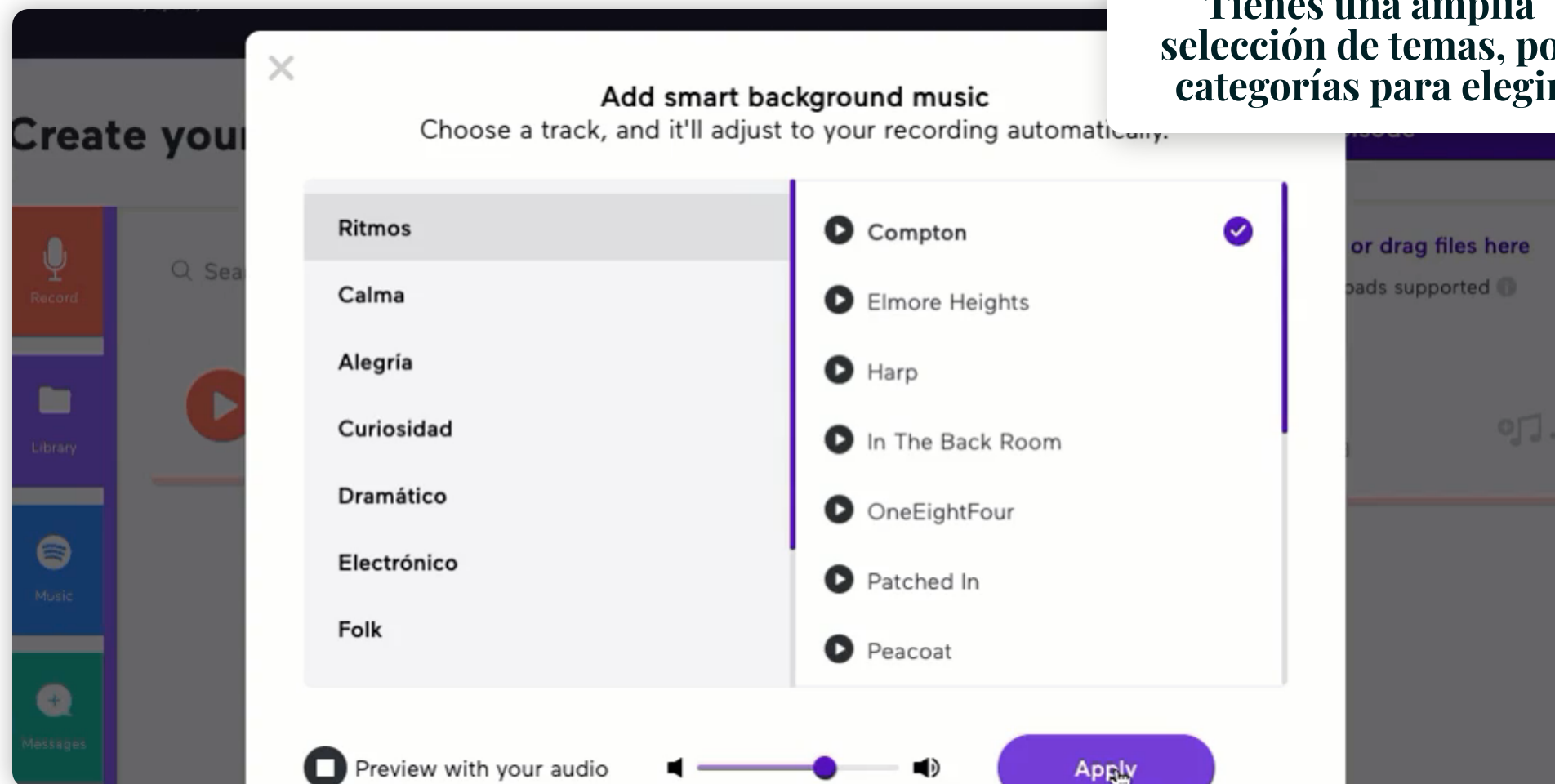
Añade el fichero a tu episodio



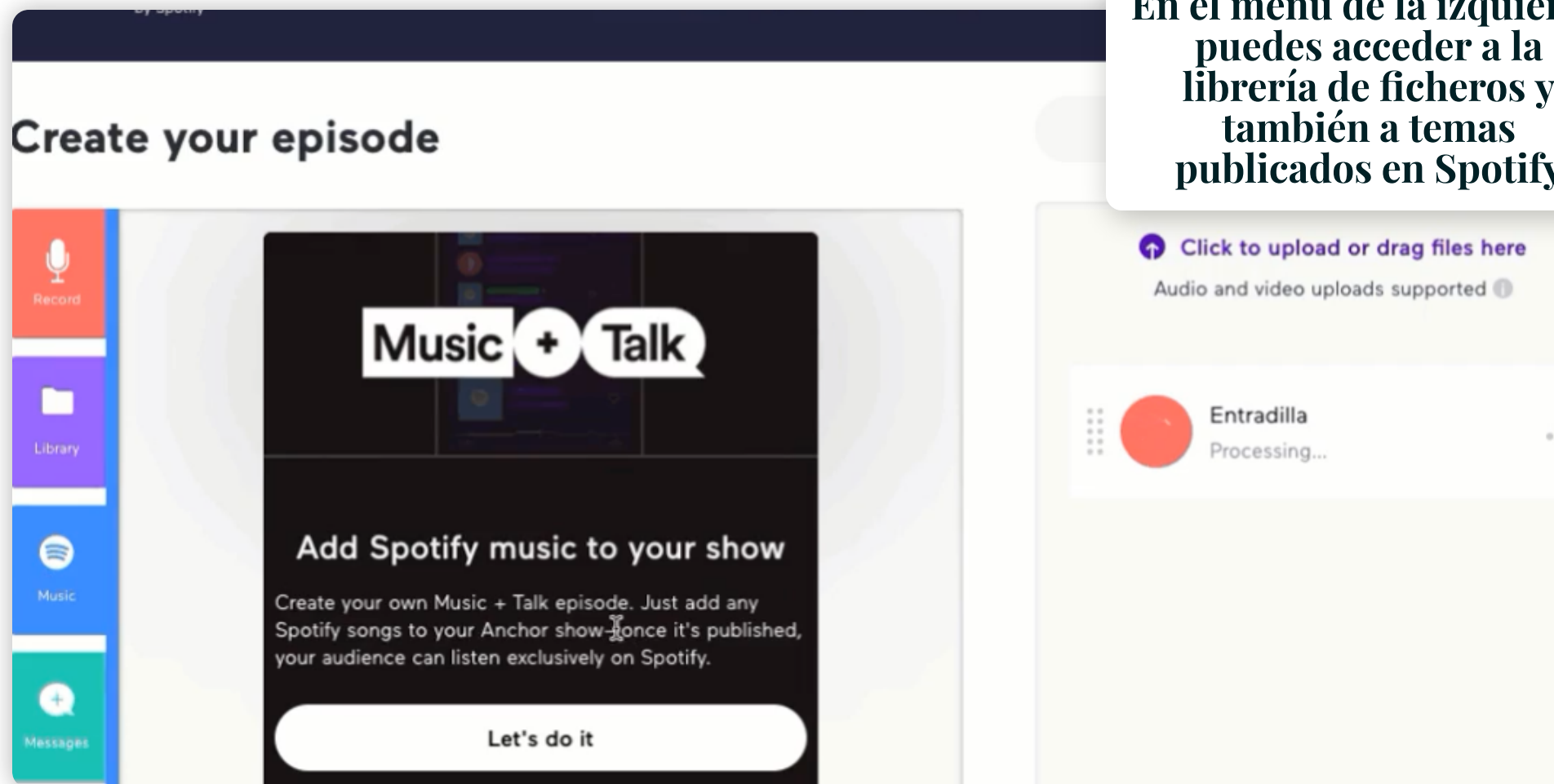
Puedes sumar una música de fondo de la librería



**Tienes una amplia
selección de temas, por
categorías para elegir**





En el menú de la izquierda puedes acceder a la librería de ficheros y también a temas publicados en Spotify





También puedes elegir diferentes transiciones para incorporarlas

Create your episode



Record


Library



Music



Messages

Handy transitions to set the tone of your episode.





!
 00:03







96 West
 00:13








A Clue
 00:02





 Click to upload or drag files here
Audio and video uploads supported ⓘ




 Entradilla
Nov 17 • 00:18



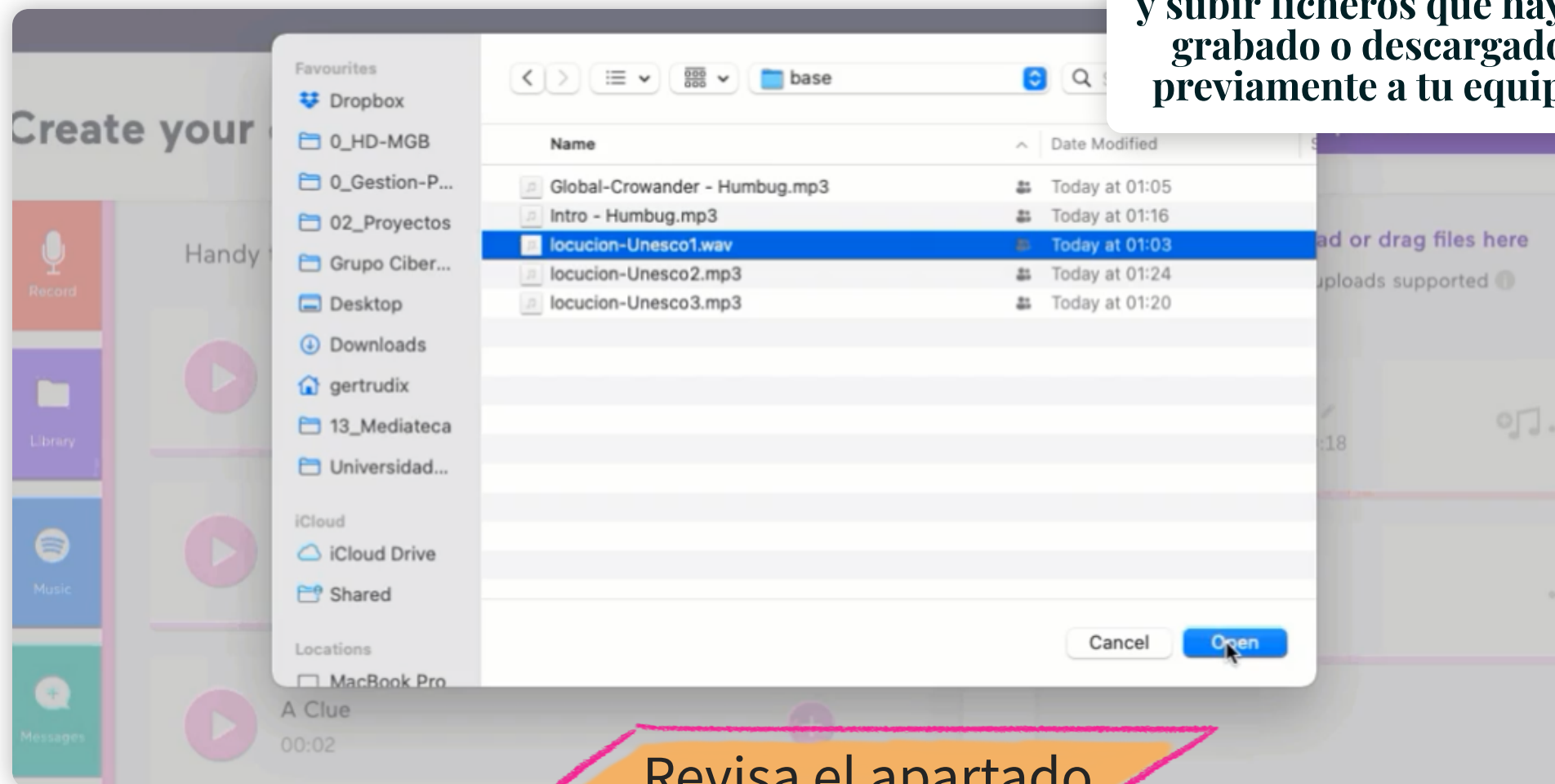


 96 West
00:13





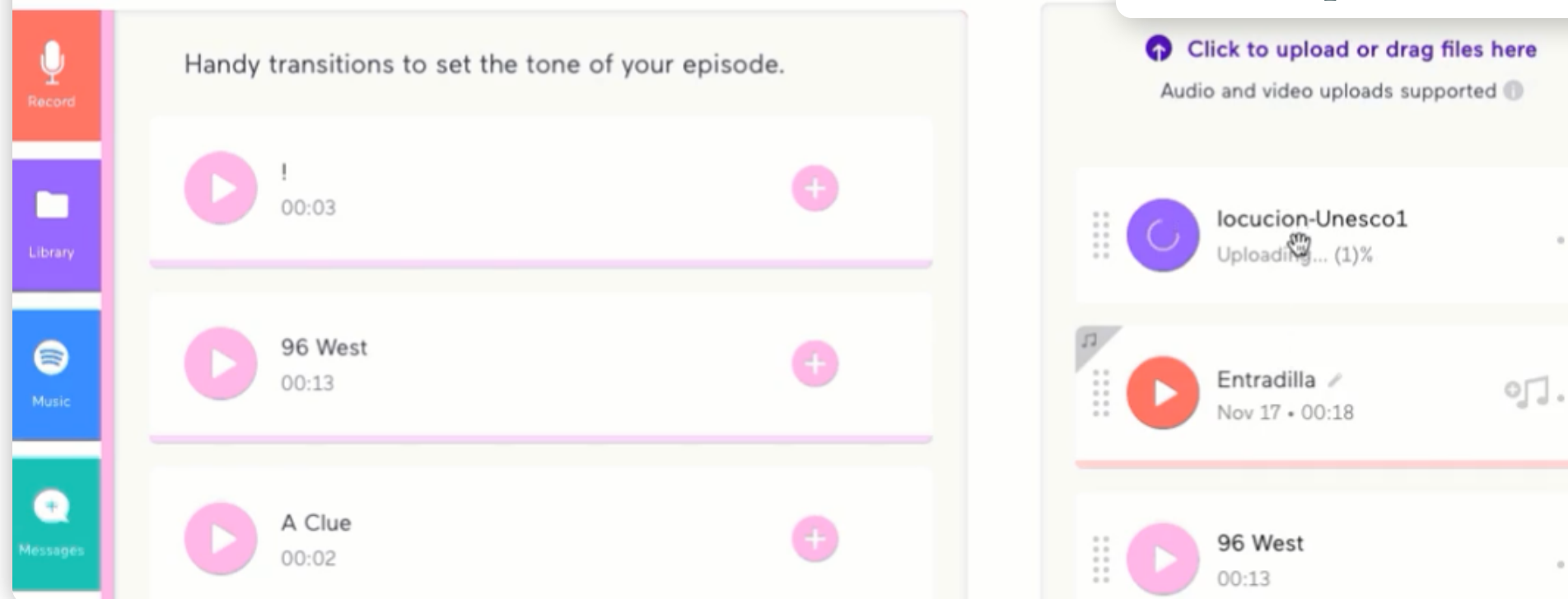
y subir ficheros que hayas grabado o descargado previamente a tu equipo



Revisa el apartado de recursos libres

En la columna de la derecha puedes ordenar los ficheros para generar la estructura final de tu episodio

Create your episode



Handy transitions to set the tone of your episode.

- ! 00:03
- 96 West 00:13
- A Clue 00:02

Click to upload or drag files here
Audio and video uploads supported

- locucion-Unesco1
Uploading... (1%)
- Entradilla
Nov 17 • 00:18
- 96 West
00:13



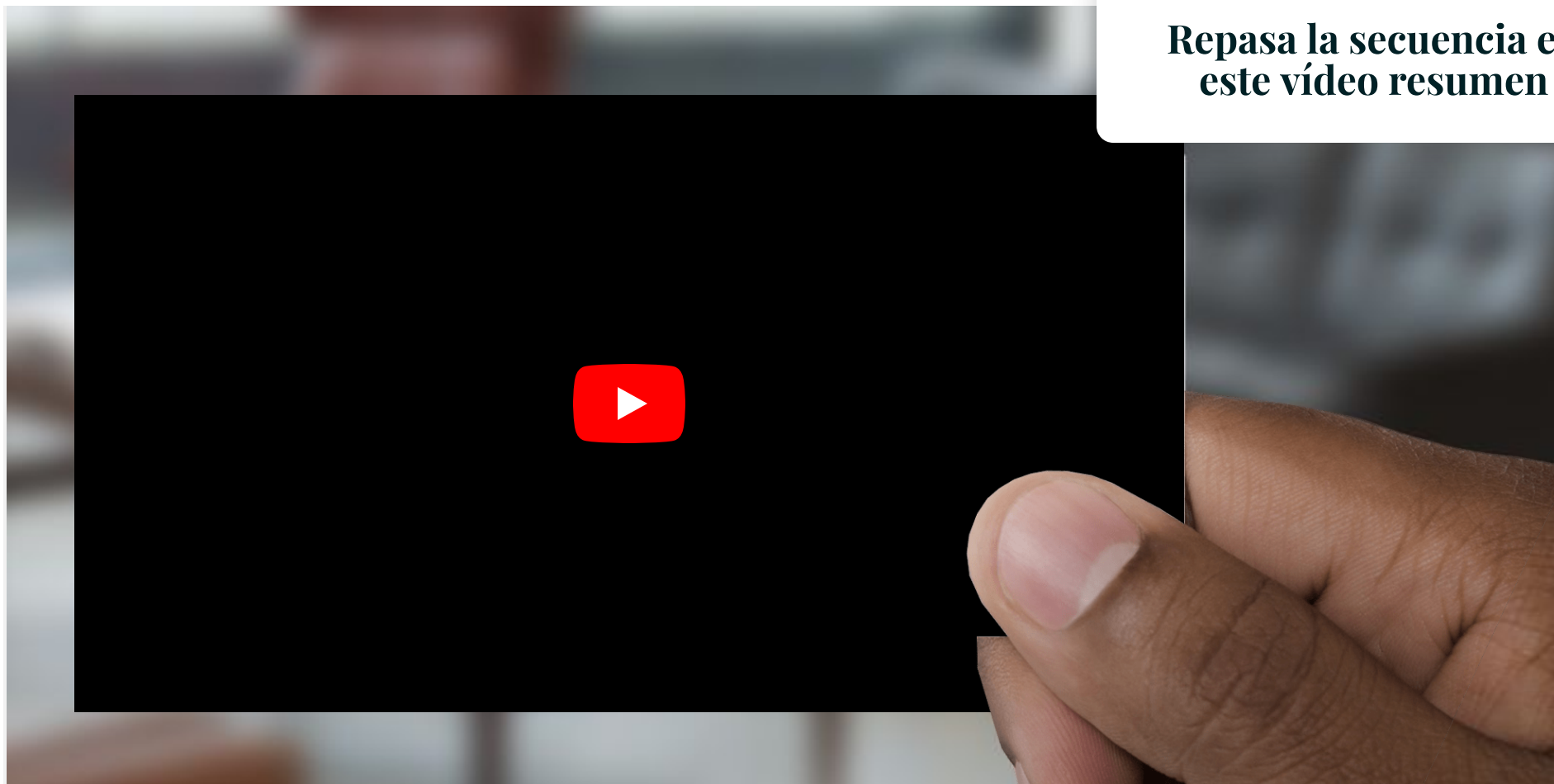


Pasos para crear el capítulo

Resumen de pasos

F

**Repasa la secuencia en
este vídeo resumen**





Universidad
Rey Juan Carlos



UNIVERSIDAD DE
DISEÑO, INNOVACIÓN
Y TECNOLOGÍA

Elaboración y uso del podcast para la comunicación científica

Alejandro Carbonell | Juan Romero Luis



Elaboración y uso del podcast para la comunicación científica por Manuel Gertrudix, Alejandro Carbonell y Juan Romero Luis se distribuye bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.